



Annelene Mirow-Strack

Verführt von Gottes Schönheit.
Ein Exerzitienbuch für Frauen

München: Kösel 2006, 160 S. Ill. €14,95
ISBN 978-3-466-36730-6

Barbara Janz-Spaeth (2008)

Ein Exerzitienbuch für Frauen mit diesem Titel macht neugierig auf den Inhalt! So beginnt die Autorin mit einer thematischen Einführung zum Titel des Buches sowie grundlegenden Gedanken zu Exerzitien mit lebensnahen Gestaltungsideen, wie diese im Alltag praktisch geplant und durchgeführt werden können. Verschiedene Übungen, Gebete, Texte und Rituale werden dabei zur Auswahl vorgestellt. Sie sind eine gute Grundlage und Ermutigung, sich eine persönliche Form für Alltagsexerzitien zu erarbeiten. Dem folgen vier Wochen-Themen: Wer bin ich?; Woher komme ich? – Gott in meiner Geschichte; Mein Weg in die Tiefe – Wandlung geschieht; Ich werde, die ich bin.

Wiederum ist an den Anfang der jeweiligen Woche eine Gesamtschau der Texte mit einer Hinführung auf das Ziel der Woche gestellt. Sie werden dann an den einzelnen Tagen aufgegriffen und umgesetzt in offen formulierte Vorschläge, die eigene Gestaltung einfordern.

In einem letzten kurzen Teil bietet die Autorin, Ärztin für Psychotherapie und u.a. ausgebildet für Meditation und Traumarbeit, einen Leitfaden zum Umgang mit Träumen.

Die Behutsamkeit und gleichzeitige Klarheit in Struktur und Inhalt beeindruckt nachhaltig.

Hier geht es nicht einfach um ein Rezept, sondern um eine Einladung zu persönlichem Tun und Auseinandersetzung mit dem Thema: Gottes Schönheit in sich und anderen Menschen zu entdecken und sich von ihr verführen zu lassen. Dieses Buch ist zu empfehlen für Frauen, die sich trotz wenig Zeit einen spirituellen Raum in ihrem Alltag bewusst nehmen wollen, den sie sehr persönlich gestalten können.

Gottes Schönheit verführt – nicht ausschließlich, aber vielleicht zuerst Frauen. Es ist ihnen zu wünschen.

Stichwort: Frau, Exerzitien

Buchbestellung: www.biblische-buecherschau.de/bestellung